



TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	1 / 3

Etkinliği Düzenleyen Birim (Fakülte/YO/MYO/Genel Sekreterlik)	Rektörlük
Etkinliği Düzenleyen Alt Birim (Bölüm/Program/Koordinatörlük, Merkez/Başkanlık)	Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi
Etkinliğin Planlanma Nedeni (Dış Paydaş Talebi, BM Sürdürülebilir Kalkınma Hedefine Ulaşma, MTÜ Stratejik Plan Hedefine Ulaşma, 12. Kalkınma Hedefine Ulaşma, Diğer)	<ul style="list-style-type: none">Dış paydaş olan MOTAŞ'ın ilgili talebi,12. Kalkınma Planı'nın 3.3.2 maddesinde (Sağlık) vurgulanan bireylerin fiziksel ve ruhsal sağlıklarının korunması ve geliştirilmesi hedefi,Malatya Turgut Özal Üniversitesi Stratejik Planı'nın (2022-2026) 5.4.5 numaralı Topluma Hizmet Politikası hedefi,Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları'ndan 3 (Sağlık ve Kaliteli Yaşam) ve 4 (Nitelikli Eğitim) hedefleri doğrultusunda eğitim planlanmıştır.
Etkinliğin Türü (Eğitim, Fen ve Teknoloji, Kültür ve Sanat, Sağlık, Spor)	Seminer
Etkinliğin Adı	Öfke ve Stres Kontrolü
Etkinliğin Düzenlenme Tarihi	17.04.2025
Etkinliğin Hangi Hedefi Karşılık Amacıyla Yapıldığı (Ek 1 Toplumsal Katkı Hedef Tablosunu İnceleyiniz ve Etkinliğinize Uygun Hedefleri Seçiniz)	12. Kalkınma Planı'nın 3.3.2 maddesinde (Sağlık) vurgulanan bireylerin fiziksel ve ruhsal sağlıklarının korunması ve geliştirilmesi ve Malatya Turgut Özal Üniversitesi Stratejik Planı'nın (2022-2026) 5.4.5 numaralı Topluma Hizmet Politikası hedefi doğrultusunda, MOTAŞ şoförlerine öfke ve stres yönetimi konusunda farkındalık kazandırmak ve günlük yaşamda bu becerileri güçlendirmek amacıyla, Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları'ndan 3 (Sağlık ve Kaliteli Yaşam) ve 4 (Nitelikli



TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	2 / 3

	Eğitim) hedefleri doğrultusunda 'Öfke ve Stres Kontrolü' sunumu 17 Nisan 2025 tarihinde gerçekleştirilmiştir.
Etkinliğin Gerçekleştirildiği Yer	Malatya Büyükşehir Belediyesi Sanat Merkezi
Etkinliğin Hedef Kitlesi	MOTAŞ Şoförleri
Etkinliğin Karşılandığı Bütçe (Merkezi Yönetim Bütçesi, Öğrenci Topluluğu Desteği, Dış Kaynaklı Bütçe, Proje Bütçesi, Sürekli Eğitim Merkezi, Kamu-Özel Sektör Kaynağı, Yerel Yönetim ve Sivil Toplum Örgütleri Kaynağı)	Etkinlik için herhangi bir bütçe tahsis edilmemiştir.
Etkinliğe Katkı Sağlayan Dış Paydaş (Dış Paydaş Katkısı Yoksa Boş Bırakın)	MOTAŞ
Etkinlik İle İlgili Açıklamalar	17 Nisan 2025 tarihinde, Malatya Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen etkinlik kapsamında, Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü Doç. Dr. Zeynep SAĞIR, 300 MOTAŞ şoförüne yönelik "Öfke ve Stres Kontrolü" konulu bir sunum gerçekleştirdi. Katılımcılarla etkileşimli bir şekilde ilerleyen sunumda, SAĞIR öfkenin doğası, öfkenin birey ve çevre üzerindeki etkileri ile bu duygunun sağlıklı biçimde nasıl yönetilebileceği üzerine kapsamlı bilgiler aktardı. Etkinlik sırasında yapılan uygulamalar ve örneklerle, şoförlerin günlük iş yaşamlarında karşılaştıkları zorlayıcı durumlarda öfkelerini kontrol etme becerileri güçlendirildi. Katılımcıların yoğun ilgisi ve aktif katılımıyla gerçekleşen program, verimli bir bilgi paylaşımı ve deneyim alışverişi ortamı sağladı.



TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	3 / 3

Etkinlik Kanıtları

(Fotoğraflar, Link veya Diğer Belgeler)



Etkinlik İle İlgili Geri Bildirim

(Anket Çalışmasıyla Etkinliğe Katılan Kişilerin Memnuniyet Düzeyi ve Varsa Görüş Önerilerini Belirtiniz)

Etkinlik sonrası yapılan değerlendirmelerde katılımcıların büyük çoğunluğunun etkinlikten memnun kaldığı belirlenmiş; alınan sözel geri bildirimler de bu bulguyu desteklemiştir.